

Stimme an.



Von und mit Herbert Leifer



## **HIER UND HEUTE**

Die Zeiten schneller Nachrichten, die allgemeine, operative Hektik, die andauernden Bewertungsanfragen sind Alltag geworden. Es entstehen Wiederholungsräder, Gewohnheitsklammern, und Haltungsbeton. Sie lenken uns ab von wahren Ereignissen, mit denen wir wachsen würden, sie lenken uns ab von persönlichen Zielen, vom eigenen Atem - eine Lösung: Mit der eigenen Stimme gestalten.

## **HELL, WACH UND KLAR**

Im Workshop wird mit einfachen Übungen die Kraft der Stimme angeregt, angeregt sich auf neue Dinge einzulassen, und gezeigt, wie man die eigenen Grenzen bemerkt und verändert. Die eigene Stimme hilft, das Vertrauen für das Herzliche wachsen zu lassen. Überlagerungen, Grenzverletzungen und alte Lasten lösen sich.

## **LEBENDIG, GESELLIG**

Das Seminar und der Workshop ist ein lebendiger Rhythmus mit gemeinsamen Übungen, Liedern und Erfahrungen von Aktivität und Pause.

Neben der persönlichen Entwicklung entfalten sich Perspektiven und Chancen mit der Kraft der Gruppe weitere Dinge zu erleben, zu entdecken und gemeinsam zu entwickeln.





**Termin:**

Samstag, 24. Sept.2022



**Zeit und Ort:**

Von 10.30 bis ca. 18.30 Uhr

Familie Wattenberg, Schäferstraße 3,  
33611 Bielefeld

**Teilnahmebeitrag:**

Wird vor Ort bezahlt und beträgt inklusive  
,Reise-Unterlagen‘ und Verpflegung 320,- €

**Anmeldung bei:**

Herbert Leifer

Tel. 05459 805162

Stüwwestraße 14a

Fax 05459 805163

48477 Bevergern

[kontakt@herbert-leifer.de](mailto:kontakt@herbert-leifer.de)

**Hiermit melde ich mich zum Workshop an:**

Name:

Adresse:

Telefon:

Unterschrift: